

DECOUVERTE EN MICRO-AVENTURE DU SKI DE RANDONNEE SUR 3 JOURS

CAMP DE BASE BOURG SAINT MAURICE

- ➔ Ski de randonnée niveau découverte
- ➔ Condition physique « sportif occasionnel »
- ➔ Mini 4 pers. Max 8 pers.
- ➔ 3 jours en hébergement ½ pension + matériel + encadrement = **807€ par personne**

• LE SEJOUR EN BREF :

Initiation au ski de randonnée et au hors -piste, sur les conseils d'Yvan moniteur expérimenté.

Vous serez au milieu d'un massif préservé : LE BEAUFORTAIN "la petite Tyrol des Alpes".

Le séjour s'adresse aux bons skieurs qui maîtrisent le ski sur toutes les pistes mais qui souhaitent aller plus loin et découvrir de grands espaces.

Entre 1400 et 2700 M, Le Beaufortain offre une variété de paysages, de dénivelés et de terrains où vous pourrez vous initier en toute sérénité à cette pratique.

En prime : une nuitée en refuge !

• LES TOPS DU PRODUIT :

- Formule tout compris en ½ pension
- Programme unique en 3 jours.
- Groupe de 8 personnes max.
- Bourg Saint Maurice avec un accès facile en train et la station des Arcs à proximité via son funiculaire pour un déplacement rapide et une mobilité douce.

• INCLUS :

- Hébergement en demi-pension. En Auberge et refuge.
- Le pack ski de rando complet.
- Le pack de sécurité (DVA, pelle, sonde).
- Transport pour accéder au départ de la sortie.
- Encadrement 3 journées avec le moniteur

- **NON INCLUS :**

- Les boissons et les pique-niques.
- Les assurances
- Le sac de portage. (Sac de montagne/ hors-piste 30l).
- L'hébergement la veille du séjour.

- **LE PROGRAMME : Modulable en fonction de la météo**

- **JOURNEE 1**

On s'équipe au magasin Christina sport pour le matériel de ski de rando.

Ensuite, sur la station des Arcs, exercice DVA et gestion de groupe pour évaluer avec le maximum de sécurité. Evaluation initiale en toute neige, tout terrain, avec utilisation et test du matériel, fond de sac, peaux, couteaux.... A l'issue de la journée, on se dirige vers le camp de base l'Auberge de Valezan.



- **JOURNEE 2**

Samedi matin départ pour le parking des Pars pour accéder au refuge de Presset via le vallon du Forant et le col du Rosset. Soit 900m ou 1100 de D+. Selon le niveau du groupe et des conditions météo.



o DERNIER JOUR

Comme toujours selon les conditions et les envies, plusieurs options s'offrent à nous : Des sorties en étoiles avec 300 à 600m de D+, col du Grand Fond, col Bresson, Col de la Charbonnière ou retour direct au lieu de départ de la veille.
Retour à Bourg Saint Maurice prévu dans l'après-midi.

- **RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION :** Yvan MIANI -> m.yvan@wanadoo.fr

